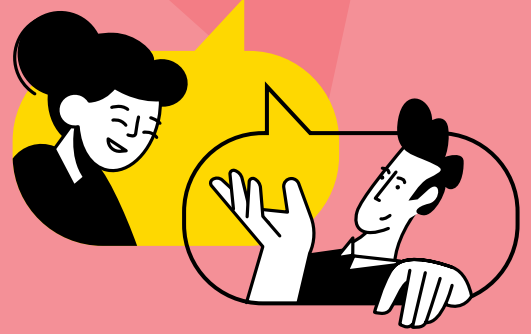


Mae eich iechyd meddwl *yn bwysig*



Gall straen yn y gweithle effeithio ar eich lles cyffredinol, ond nid oes rhaid i chi ei wynebu ar eich pen eich hun.

Mae ein cymorth yn cynnwys:



Cynlluniau lles
personol



Addasiadau yn y
gweithle



Hyd at naw mis o
gyngor ymarferol

Cysylltwch heddiw i deimlo'n
hapusach ac yn iachach yn y gwaith.

 atw@maximusuk.co.uk

 0300 456 8114

Ewch i'n gwefan



maximus


Mewn
partneriaeth
gyda'r
Adran Gwaith
a Phensiynau